



Risultati del Progetto “La Biodanza e il Benessere”

Maria Teresa Giannelli

Patrizia Giannino

Alessandro Mingarelli

24.11.2012 Marina di Massa

Premesse Terminologiche

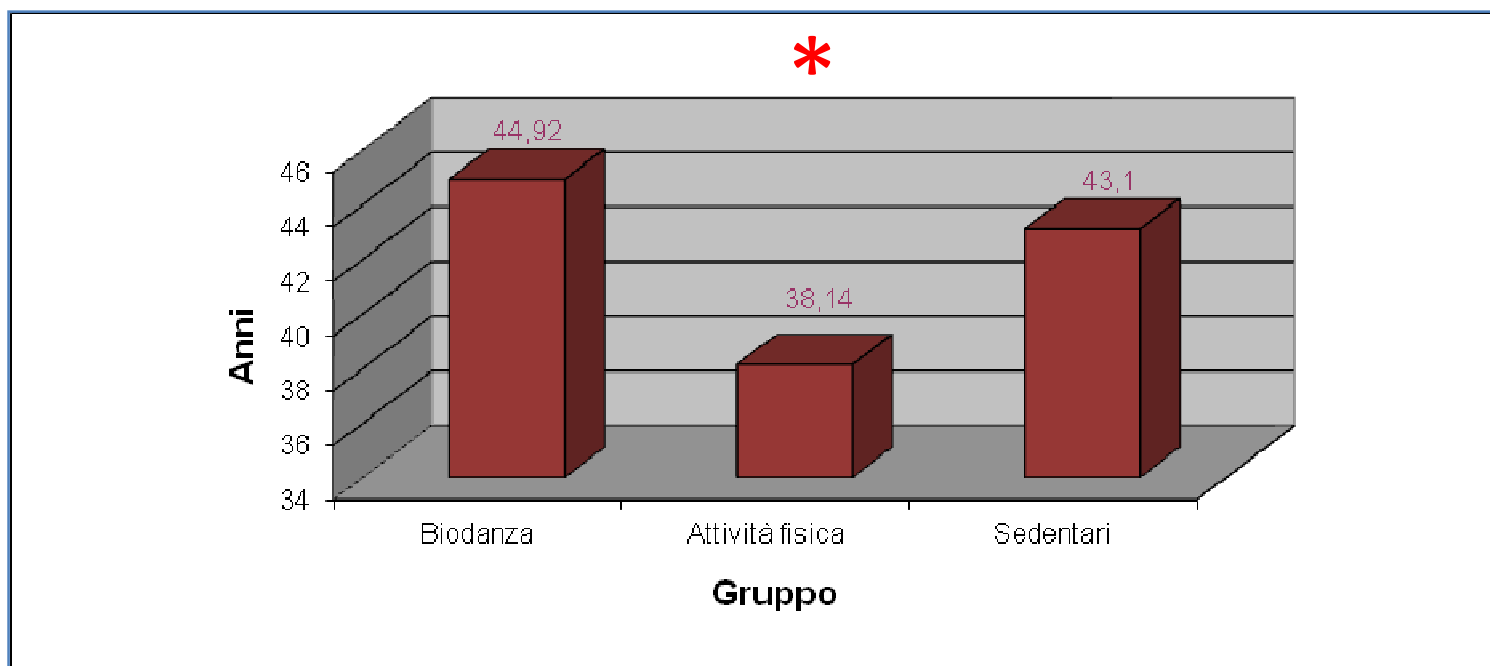
Analisi della Varianza

Confronta le medie e le variabilità di due o più gruppi di dati

La tecnica considera:

- **Variabili Indipendenti**: quelle manipolate e/o “dosate” dai ricercatori.
- **Variabili Dipendenti**: quelle che si ipotizza siano influenzate dalle variabili indipendenti.
- **Covariate**: variabili che si suppone abbiano un'influenza sulle altre variabili considerate, che possono quindi produrre un effetto sui risultati della ricerca e vanno controllate statisticamente.

Covariata



Differenze di età nei gruppi

1° Blocco di Analisi

Confronto tra i tre gruppi nella 1ª somministrazione

Variabili Indipendenti

● **Gruppo** (Biodanza, Attività fisica, Sedentari)

Variabili Dipendenti

- Benessere Psicologico
- Stress
- Alessitimia
- Empatia

Covariata: Età

2° Blocco di Analisi

Efficacia della Biodanza alla fine del primo anno

Variabili Indipendenti

● **Gruppo** (Biodanza, Attività fisica, Sedentari)

● **Fase** (Pre-corso, Post-corso)

Variabili Dipendenti

- Benessere Psicologico
- Stress
- Alessitimia
- Empatia

Covariata: Età

3° Blocco di Analisi

Mantenimento nel tempo di eventuali effetti della Biodanza

Variabili Indipendenti

- **Gruppo** (Biodanza, Attività fisica, Sedentari)
- **Fase** (Pre-corso, Post-corso, Follow-up)

Variabili Dipendenti

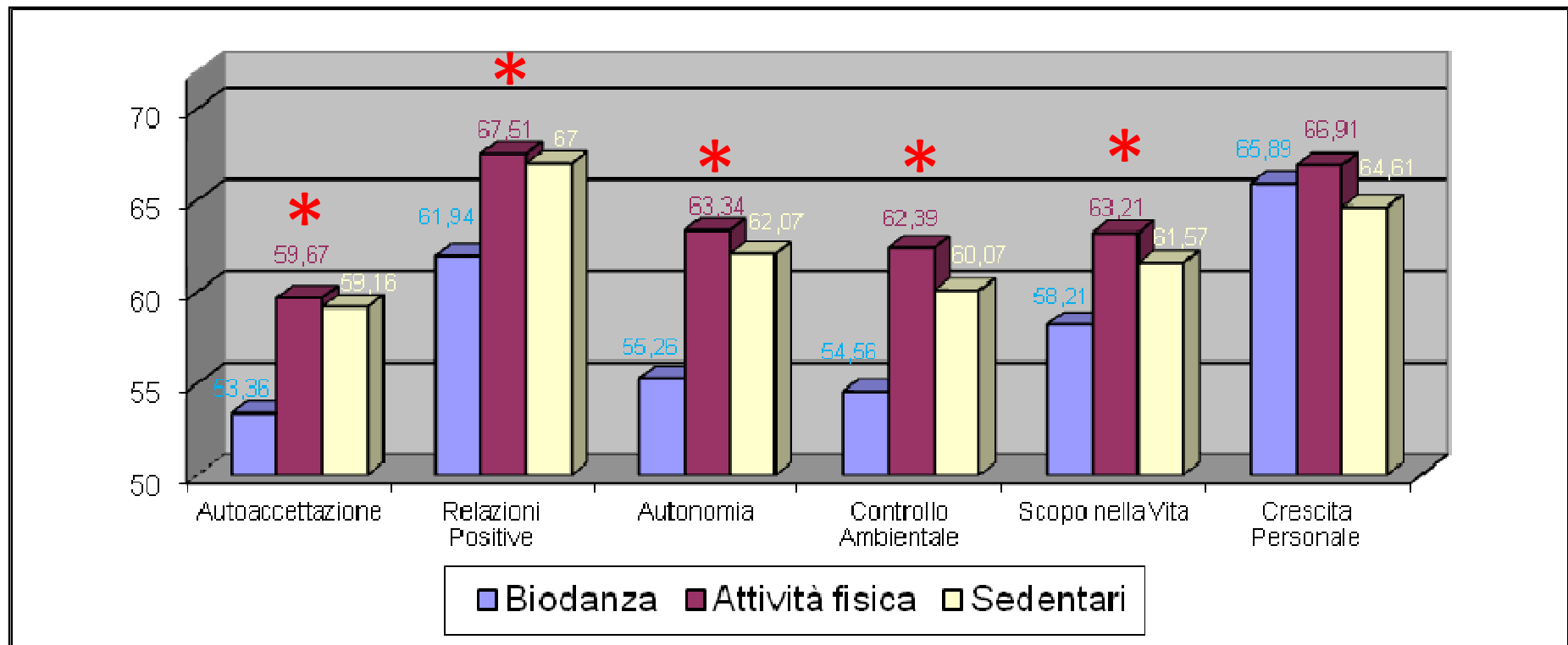
- Benessere Psicologico
- Stress
- Alessitimia
- Empatia

Covariata: Età

1° Blocco di Analisi

Confronto tra i tre gruppi nella 1^a somministrazione

Benessere

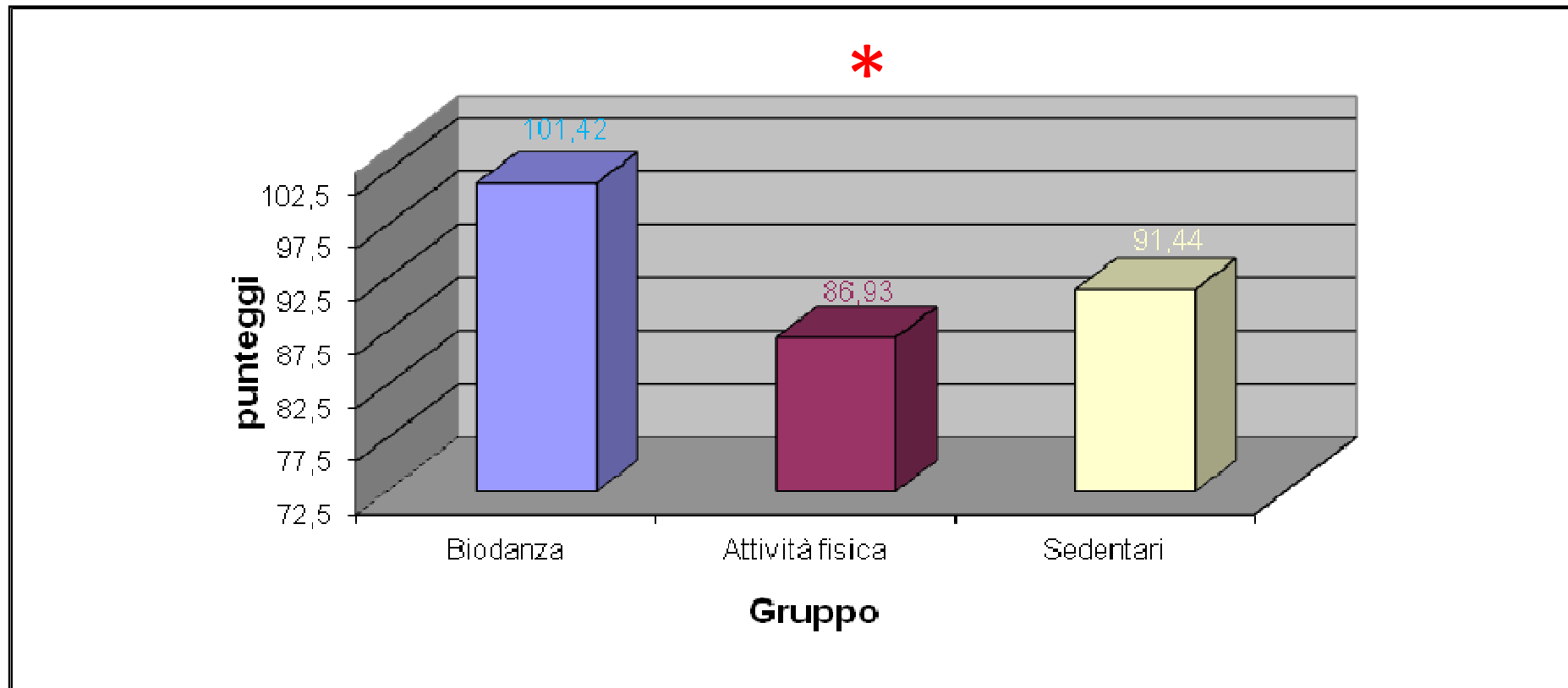


Differenze tra i gruppi nelle sotto-dimensioni del Benessere

1° Blocco di Analisi

Confronto tra i tre gruppi nella 1^a somministrazione

Stress

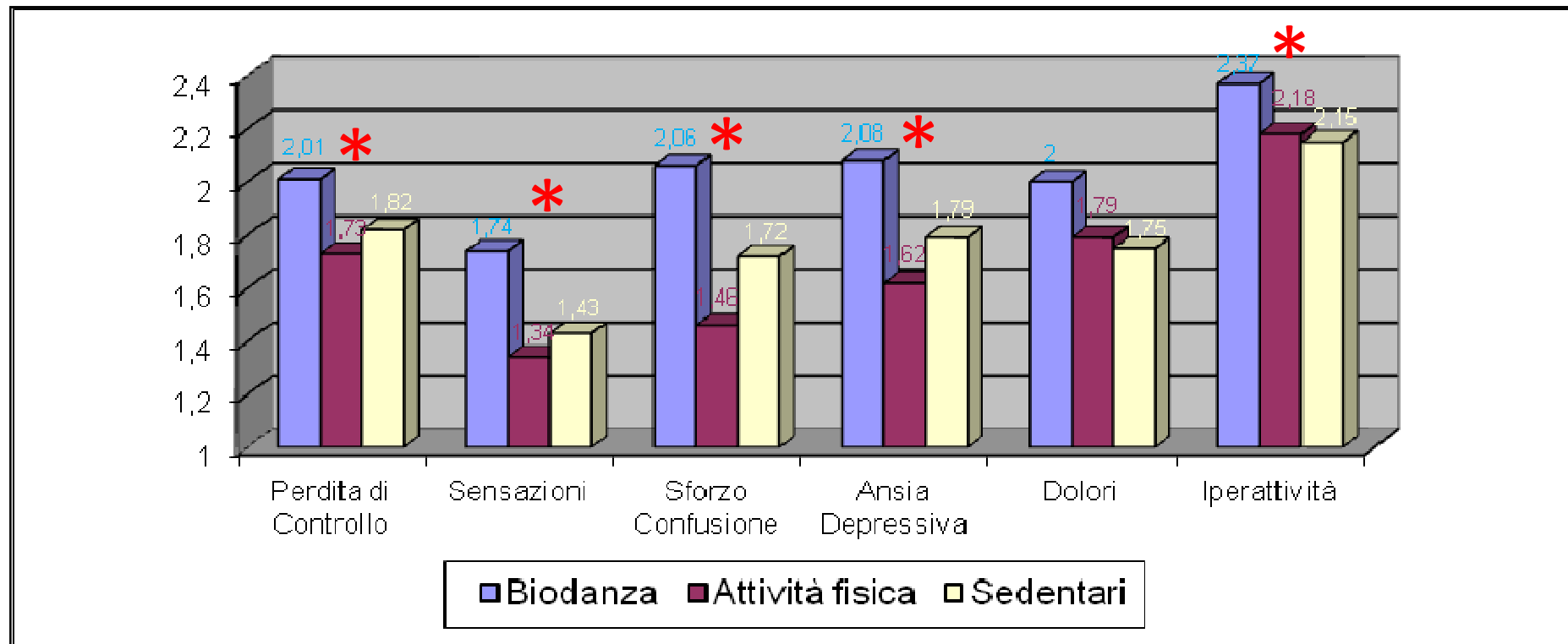


Differenze nei livelli di stress in funzione del gruppo

1° Blocco di Analisi

Confronto tra i tre gruppi nella 1^a somministrazione

Stress

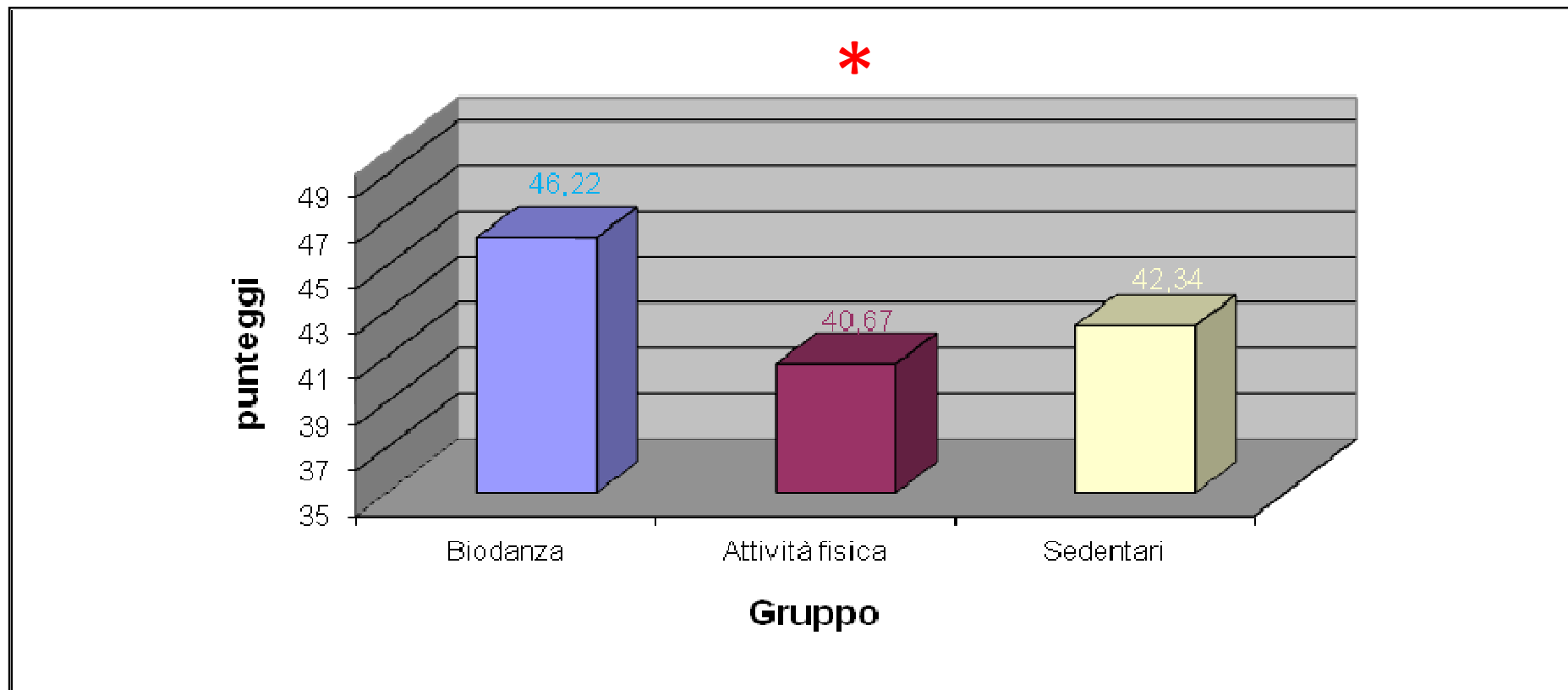


Differenze tra i gruppi nelle sotto-dimensioni dello Stress

1° Blocco di Analisi

Confronto tra i tre gruppi nella 1^a somministrazione

Alessitimia

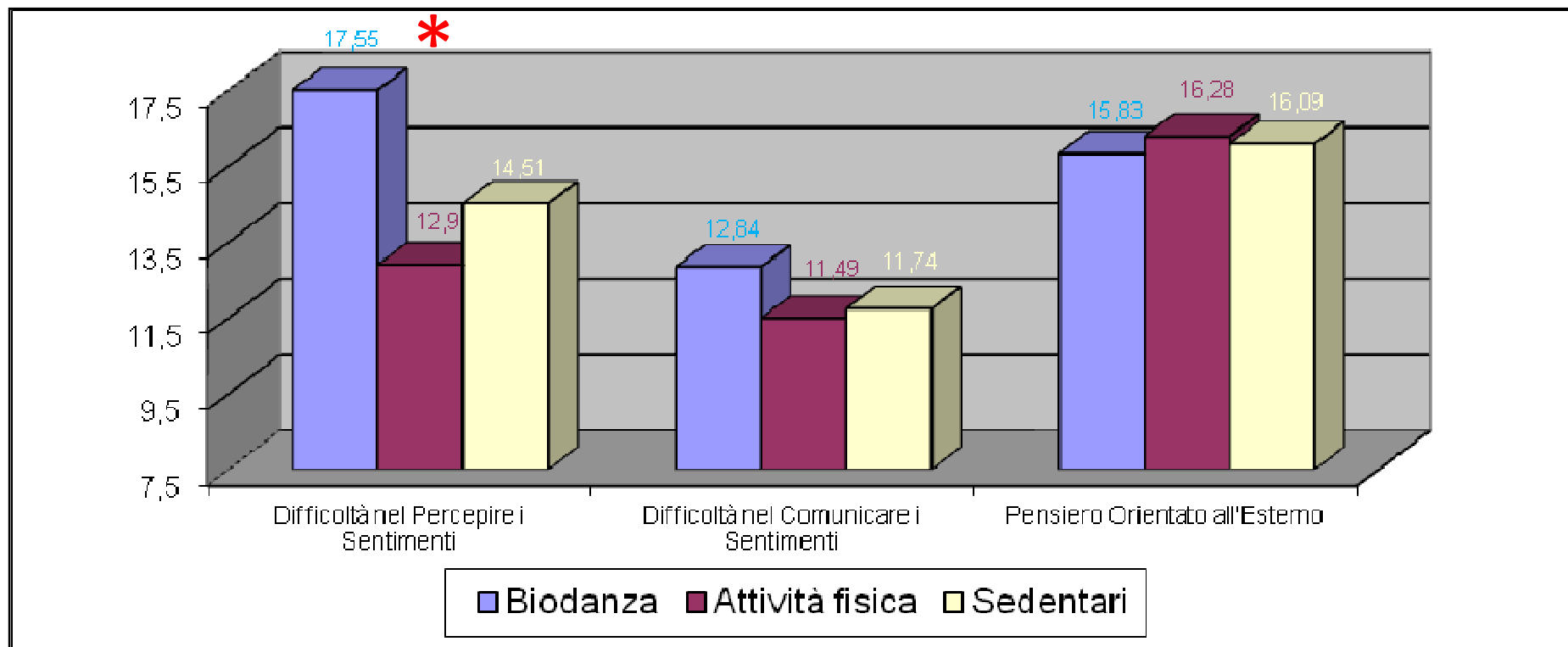


Differenze tra i gruppi nei livelli di alessitimia totale

1° Blocco di Analisi

Confronto tra i tre gruppi nella 1^a somministrazione

Alessitimia

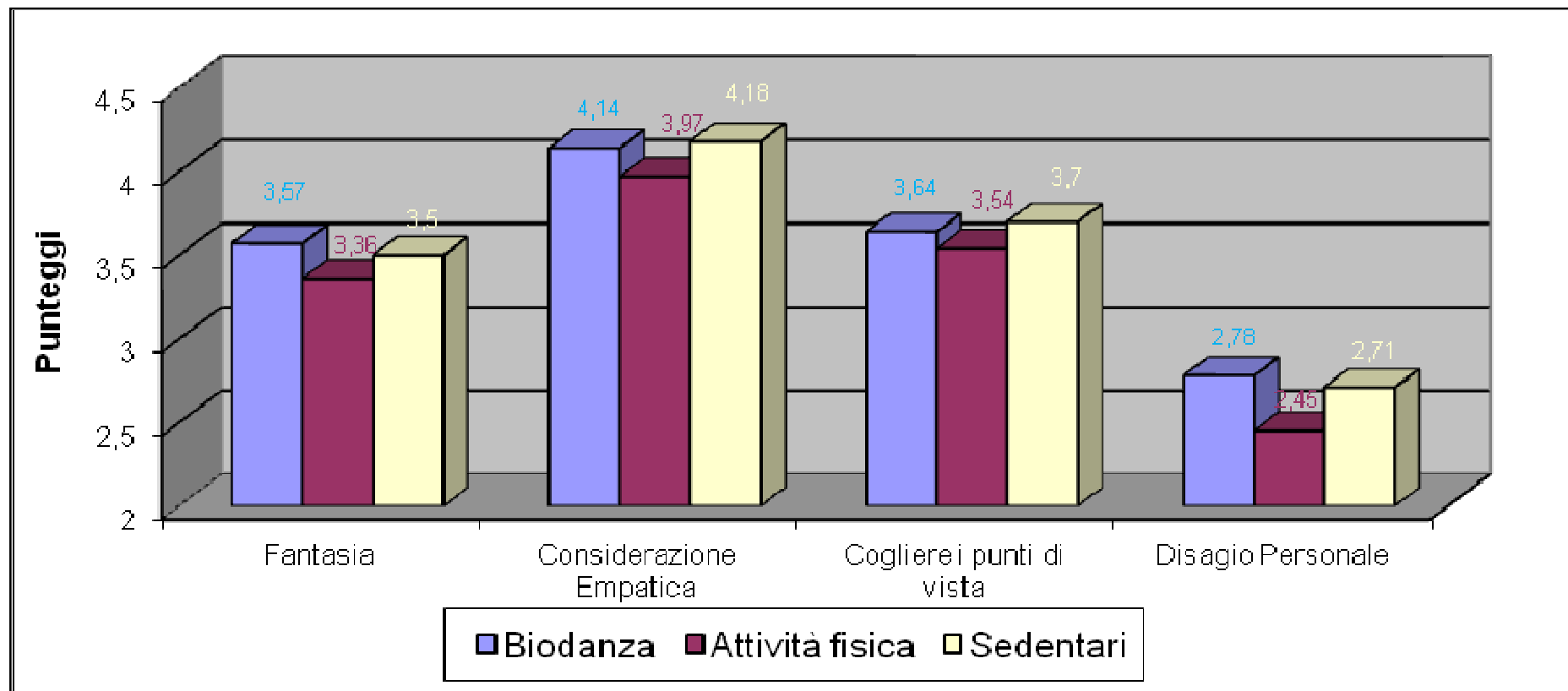


Differenze tra i gruppi nelle sotto-dimensioni dell'Alessitimia

1° Blocco di Analisi

Confronto tra i tre gruppi nella 1^a somministrazione

Empatia



Differenze tra i gruppi nelle sotto-dimensioni dell'Empatia

Sintesi Risultati 1° Blocco di Analisi

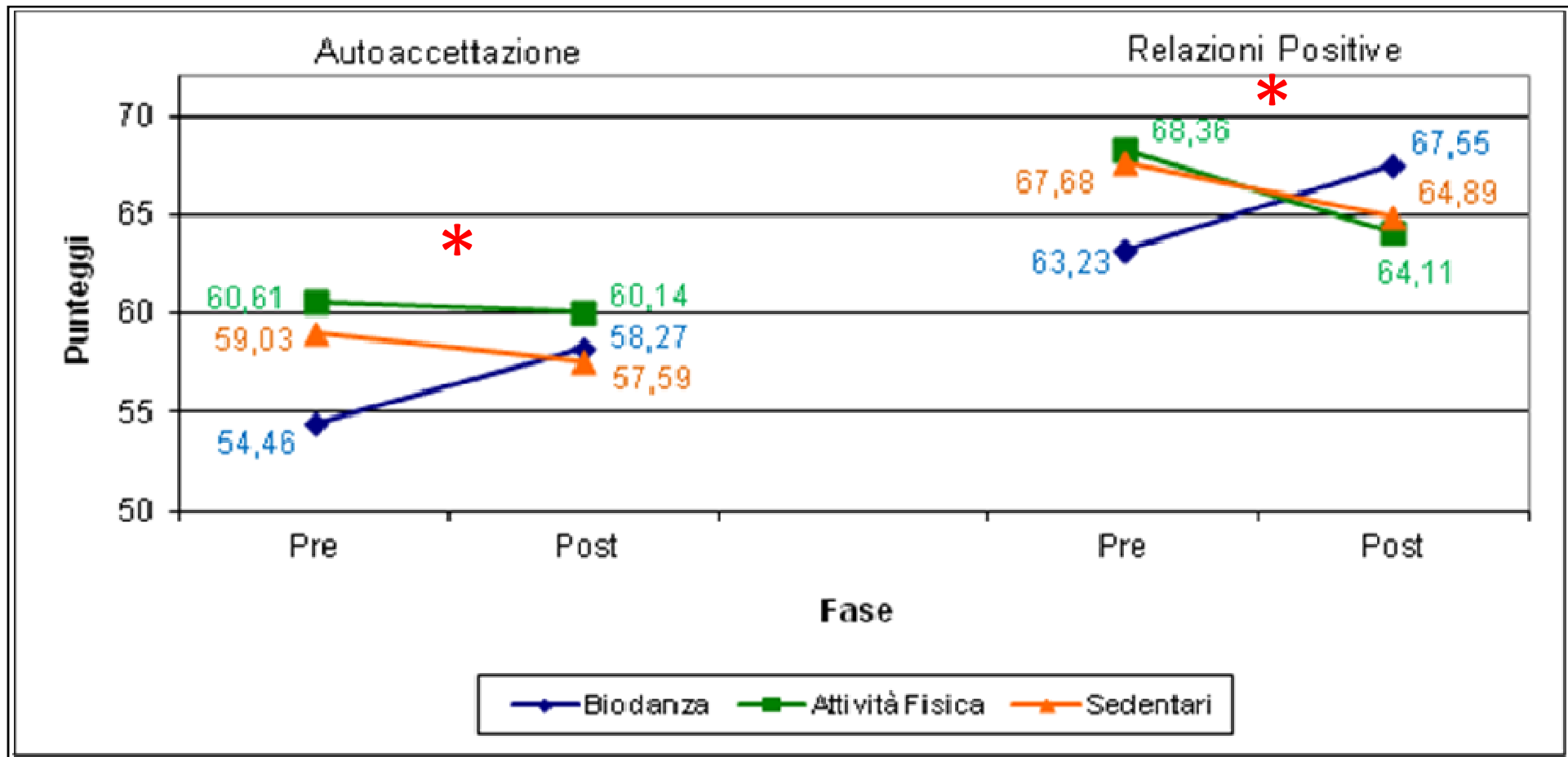
I soggetti appartenenti al gruppo Biodanza presentano rispetto a quelli appartenenti agli altri gruppi:

- autoaccettazione
- relazioni positive
- autonomia
- controllo ambientale
- scopo nella vita
- + Stress
- + perdita di controllo
- + sensazioni psicofisiologiche
- + sforzo e confusione
- + ansia depressiva
- + iperattività
- + Alessitimia
- + difficoltà nel percepire i sentimenti

2° Blocco di Analisi

Efficacia della Biodanza alla fine del primo anno

Benessere Psicologico

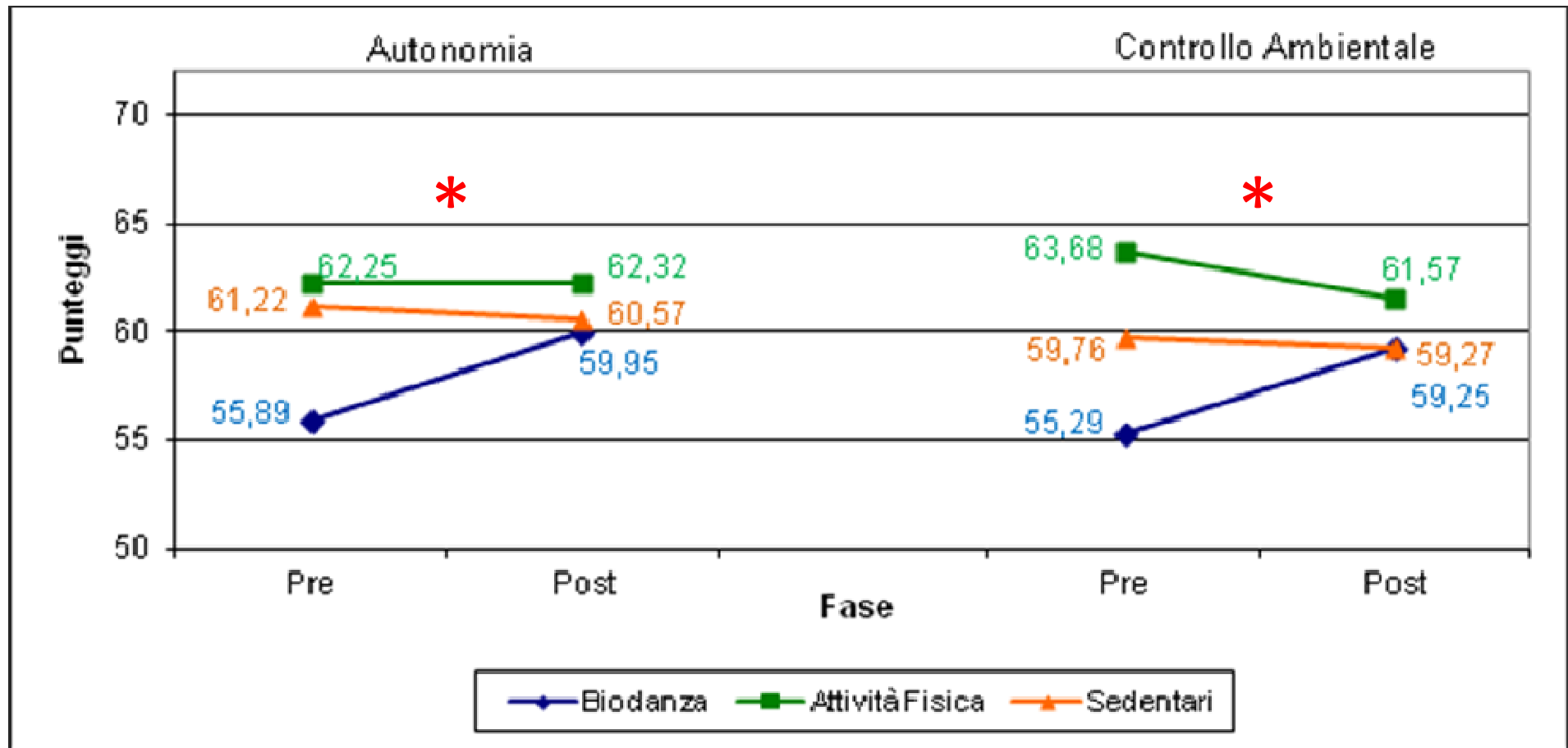


Differenze tra i gruppi in funzione della fase nelle sotto-dimensioni del Benessere Psicologico

2° Blocco di Analisi

Efficacia della Biodanza alla fine del primo anno

Benessere Psicologico

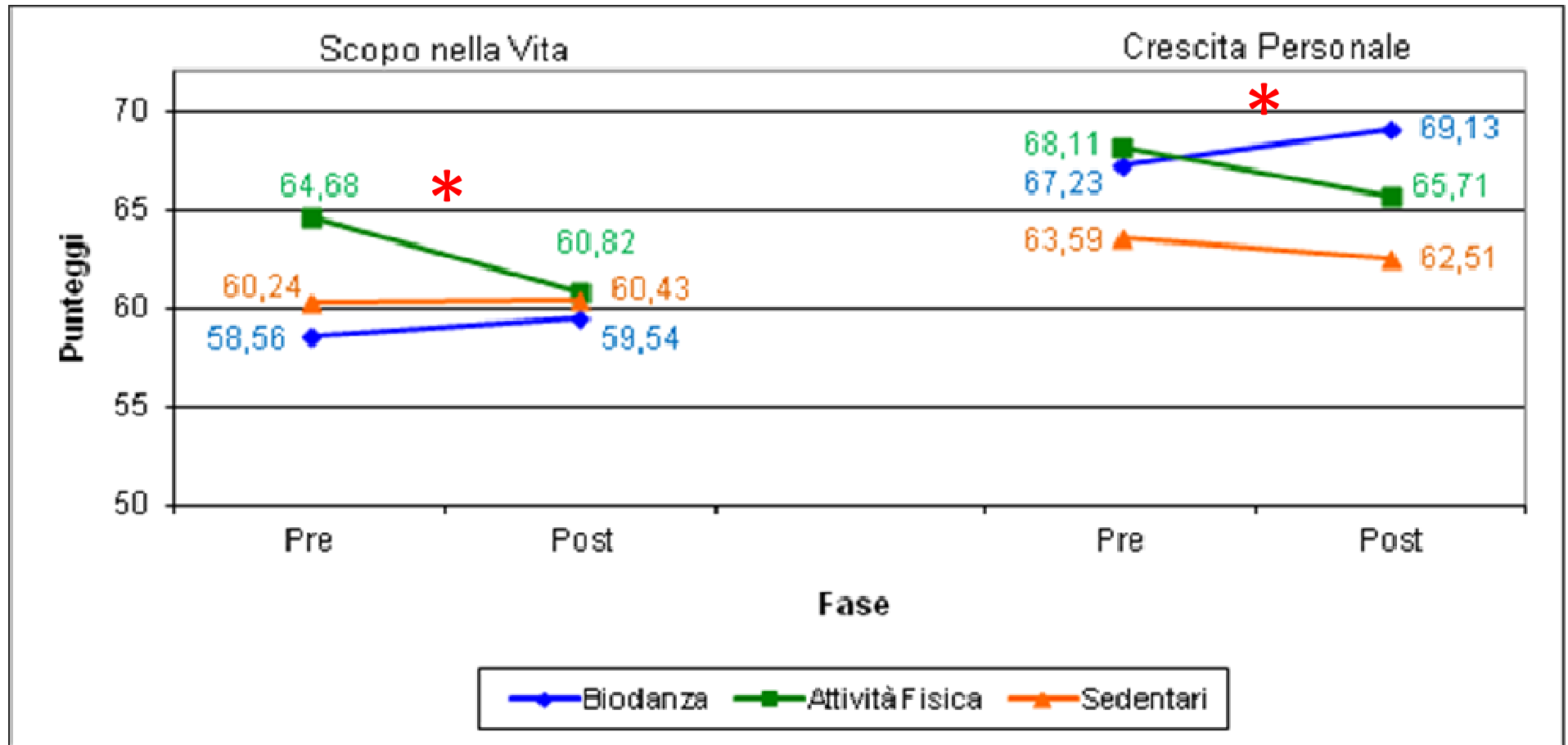


Differenze tra i gruppi in funzione della fase nelle sotto-dimensioni del Benessere Psicologico

2° Blocco di Analisi

Efficacia della Biodanza alla fine del primo anno

Benessere Psicologico

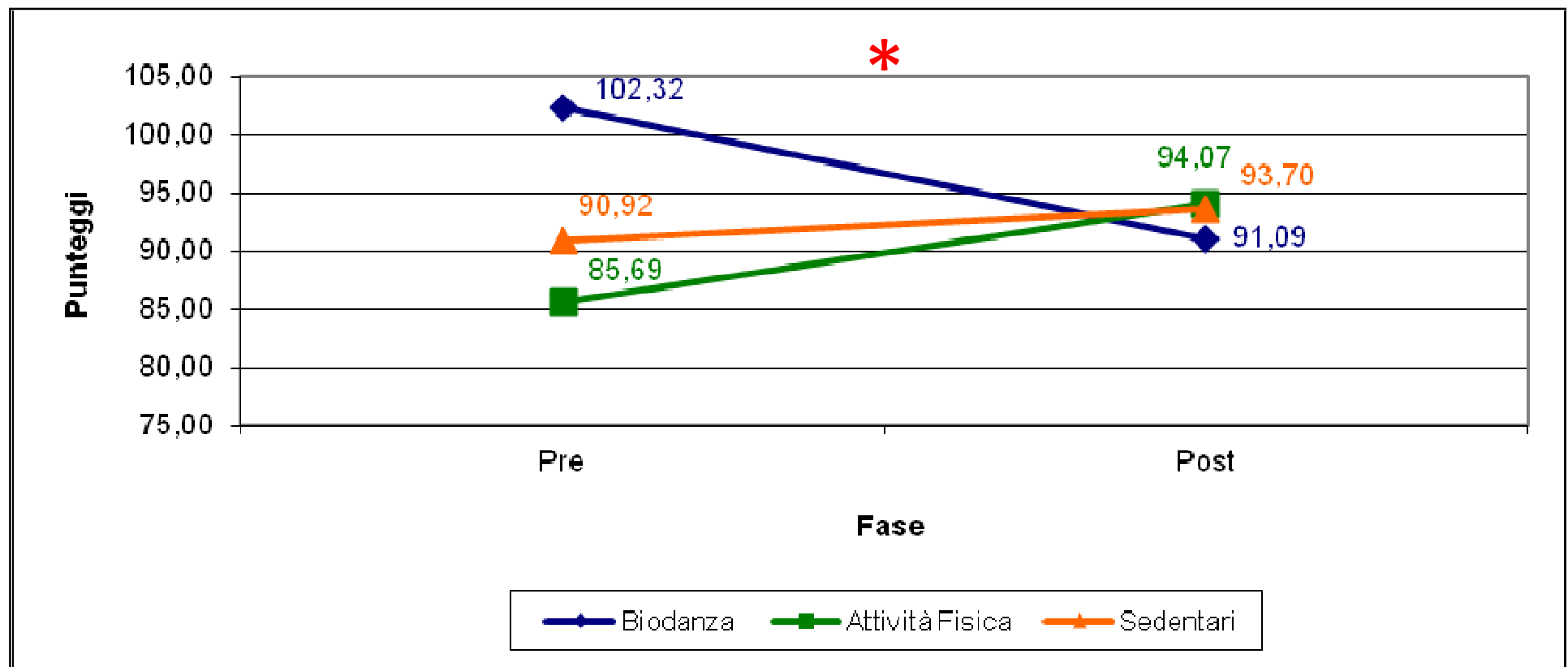


Differenze tra i gruppi in funzione della fase nelle sotto-dimensioni del Benessere Psicologico

2° Blocco di Analisi

Efficacia della Biodanza alla fine del primo anno

Stress

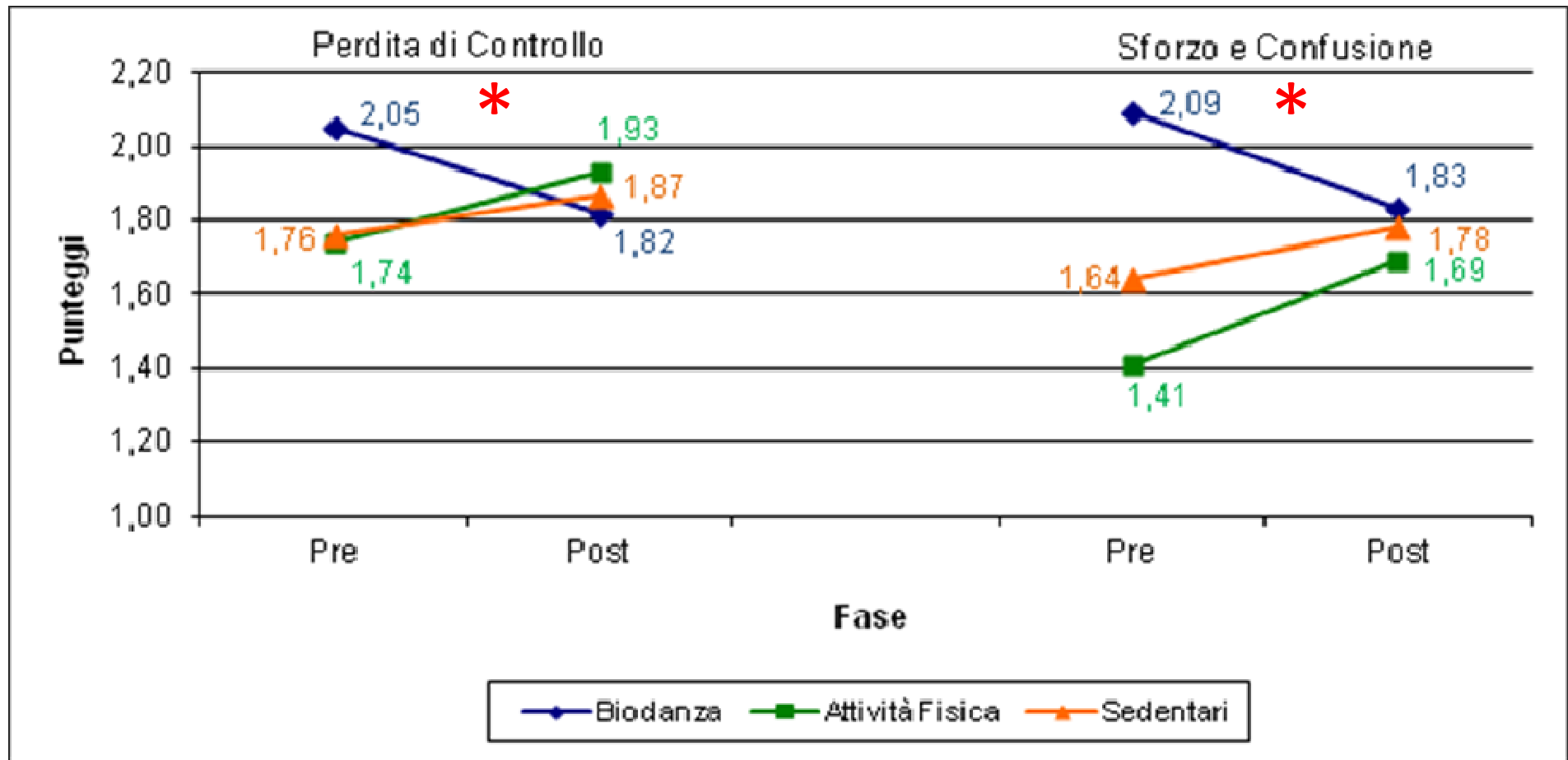


Differenze tra i gruppi nei livelli di Stress in funzione della fase

2° Blocco di Analisi

Efficacia della Biodanza alla fine del primo anno

Stress

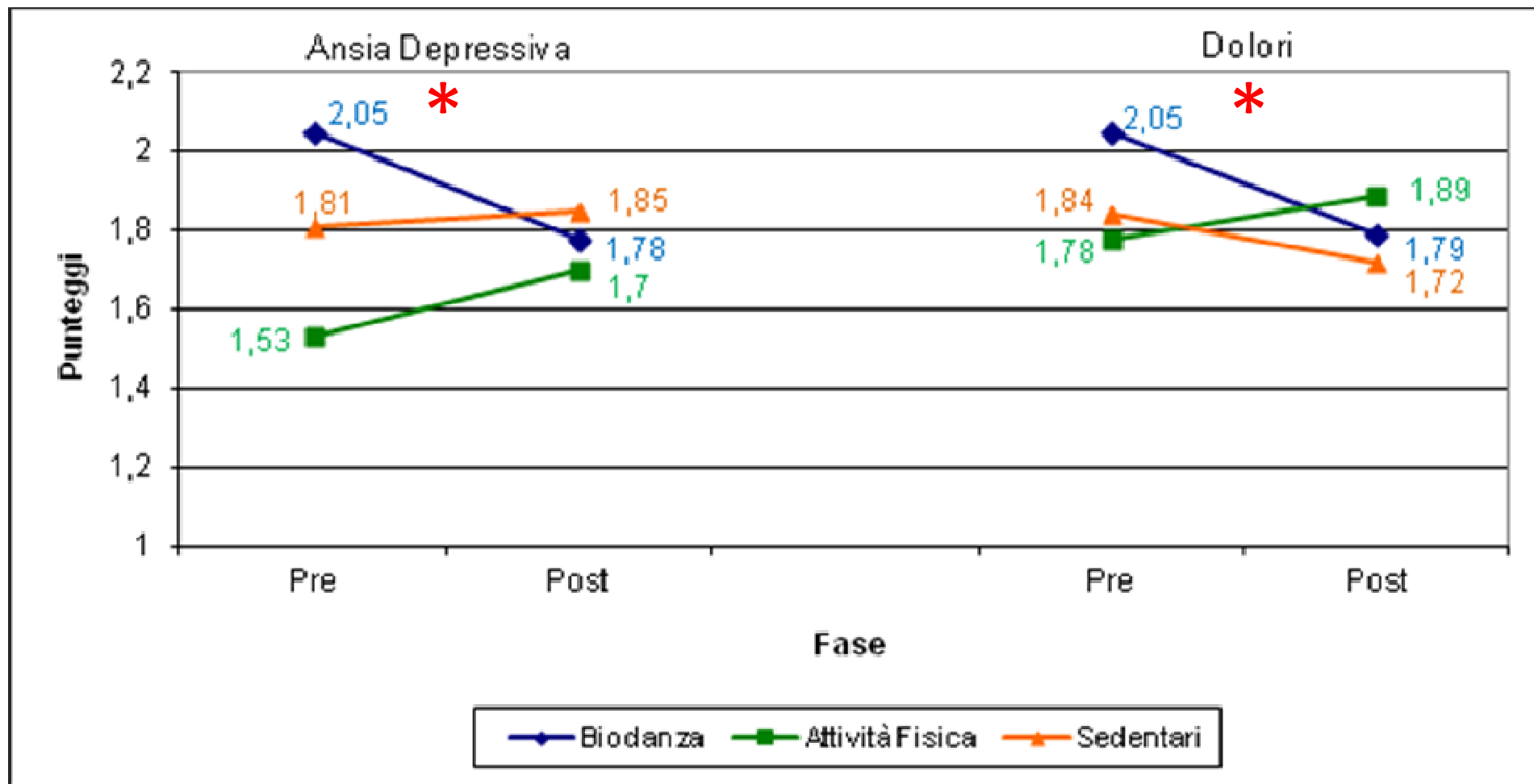


Differenze tra i gruppi in funzione della fase nelle sotto-dimensioni dello stress

2° Blocco di Analisi

Efficacia della Biodanza alla fine del primo anno

Stress



Differenze tra i gruppi in funzione della fase nelle sotto-dimensioni dello stress