

Benessere e malessere
non sono frutto di processi
individuali ma sono
l'esito di processi relazionali
con l'ambiente



Ognuno di noi è
parte di una rete



che collega più persone

e genera

interconnessioni complesse

Non siamo abbastanza

consapevoli

di quanto

il nostro comportamento

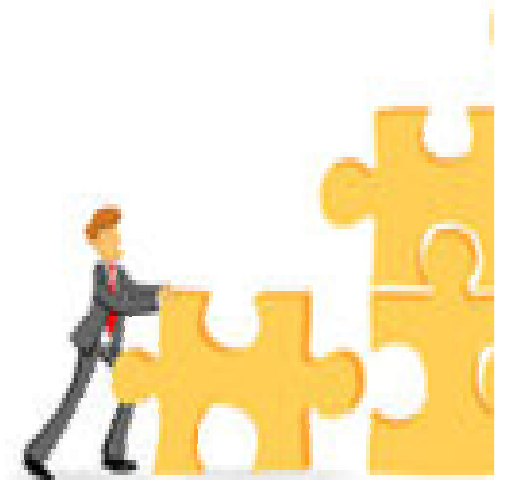
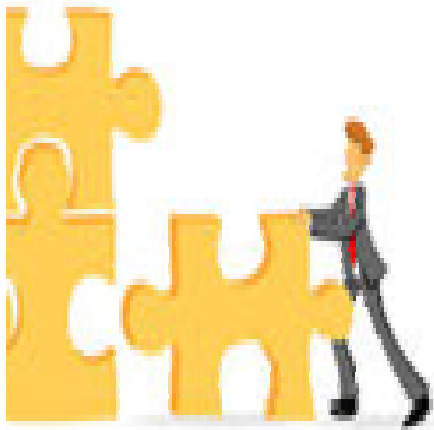
influenzi quello delle persone

che sono in relazione con noi



**La rilevanza del
contributo soggettivo
al sistema di
interazioni complesse
è suffragata dal**

**PARADIGMA
SYSTEMICO**



IL PARADIGMA SISTEMICO ...

Postula che

il mondo

non è la somma di

tanti pezzi isolati

ma è un

sistema complesso di inter-relazioni





**Il sistema è
un insieme di oggetti
tra loro interdipendenti**

**Una variazione
nello stato di un oggetto
comporta
la variazione degli altri oggetti e
del sistema nella sua totalità**



**Siamo abituati a pensare che
la relazione di
causa-effetto
sia lineare e monodirezionale**

L'approccio sistemico

ha dimostrato

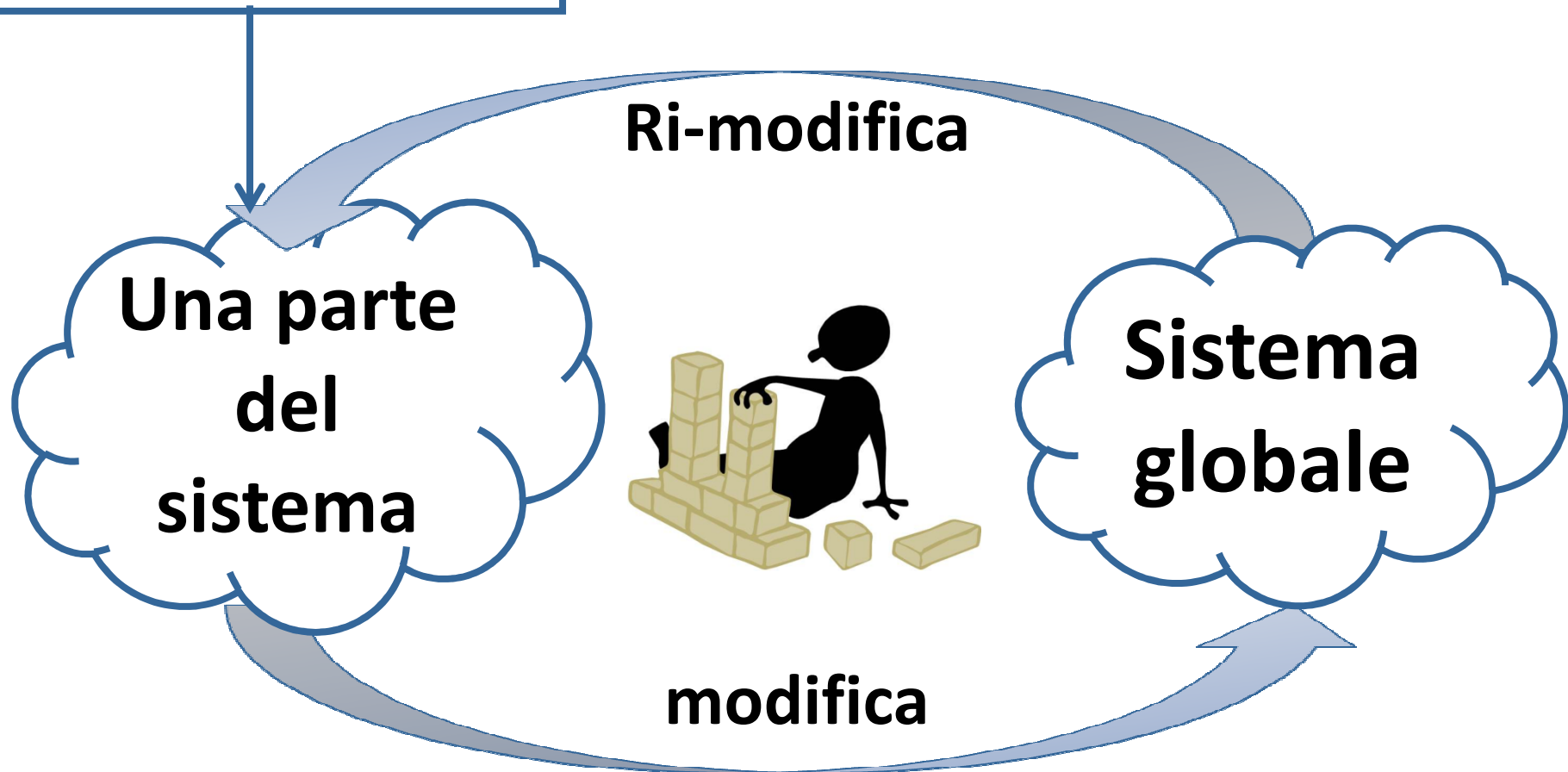
l'esistenza di una

causalità reciproca e circolare



La reciproca influenza dà vita ad un processo circolare

Il mutamento di



Pensiero lineare

Porta a pensare
che causa ed effetto
siano proporzionali

*“un grande
effetto
dipende da una
grande causa”*

Pensiero sistemico

*“piccole cause
possono dar
luogo a grandi
effetti”*



**Proprio grazie alle
interconnessioni complesse**

un singolo atto

può avere

ripercussioni e conseguenze

di ampia portata

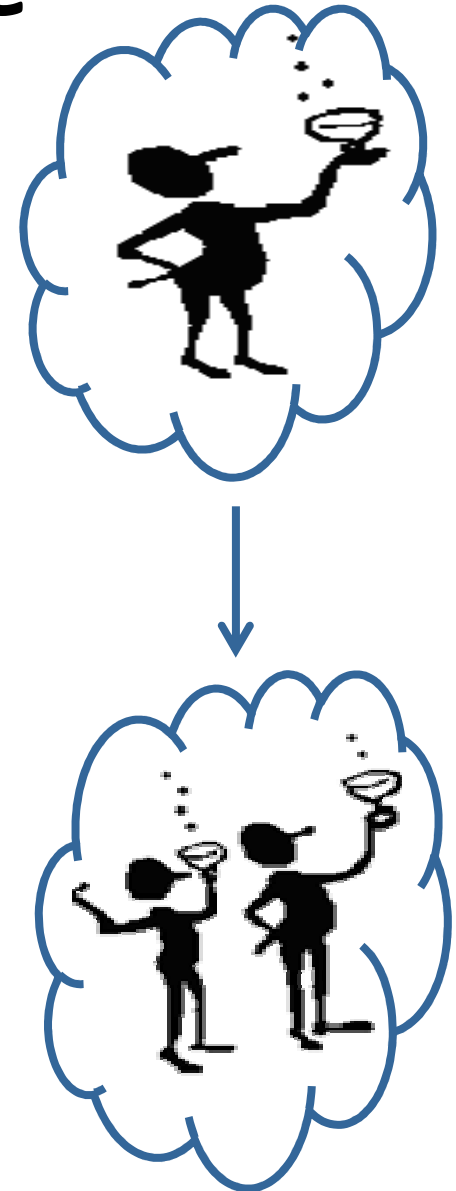


**Il comportamento di un singolo
genera la possibilità di
agire in modo nuovo**

**per coloro
che sono
in relazione con lui**



**Inserendo sistematicamente
la propria azione
divenuta abitudine
all'interno di una rete
il comportamento virtuoso
individuale può divenire
comportamento collettivo**

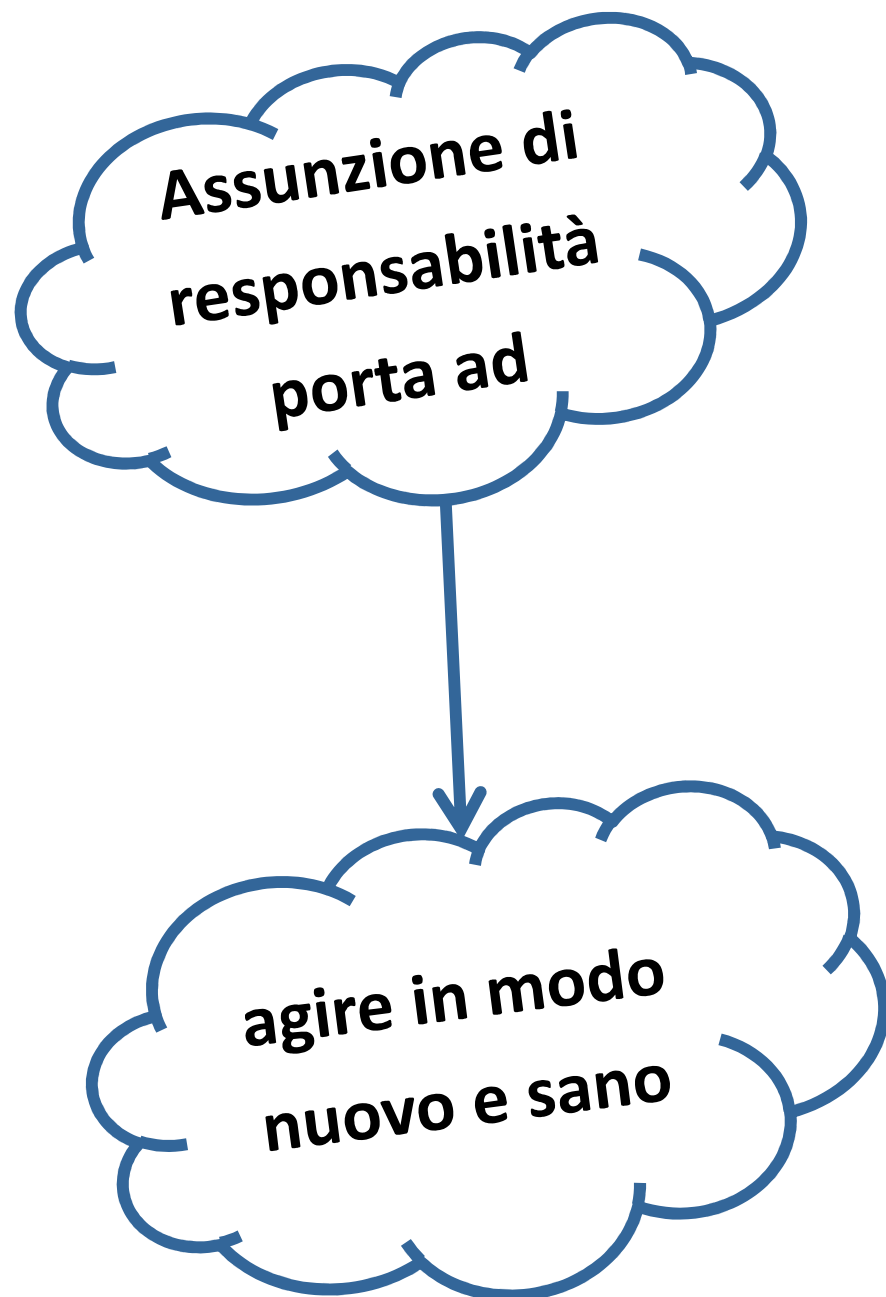


**Quando viene messo in atto
un comportamento collettivo
ecco che questo ci sembra
ancora più naturale e
persino ovvio**

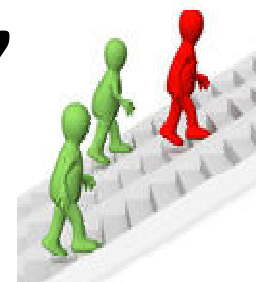




**Per questo ciascuno
con i propri comportamenti
può contribuire alla
creazione di una rete virtuosa
a partire da
un'assunzione di
responsabilità**



**Quanto più diffusa è
l'assunzione di
responsabilità tanto
prima si innescherà
un ampio contagio
fino a varcare la
“soglia critica”**



La soglia critica

è il punto

**al di sopra del quale
può verificarsi**

**la crescita esponenziale di un fenomeno
e al di sotto del quale
il fenomeno tende ad esaurirsi
senza diffondersi**

