

PARTECIPARE A UNO STAGE

Partecipare a uno stage è
decidere di partire per una
avventura.

Un'avventura piena di amici ,
di scoperte e di sorprese.

Partecipare ad uno stage è
prendersi finalmente il tempo
per guardare, per ascoltare,
per ridere, per incontrare.

E' un incontro prolungato con la
musica , il gioco, il piacere, la
sfida, l'allegria, il trionfo, la
pace. E' un viaggio unico e
bellissimo nella dimensione
dell'incontro.

Con la profonda consapevolezza
che solo quando accettiamo di
far interagire il nostro mondo
con altri mondi, noi alimentiamo
in noi lo spirito della vita che ci
fa evolvere.



SISTEMA ROLANDO TORO

Associazione Sportiva Dilettantistica

Informazioni e Iscrizioni :

Elvira Iudica

Tel. 045-94 24 35 340 62 32 731

(ore pomeridiane e serali)

e-mail: elviraiudica@alice.it

Sito www.biodanzaverona.com

PER PARTECIPARE E' GRADITA LA
PRENOTAZIONE



BIODANZA

Sistema Rolando Toro

IL FUOCO: LA FIAMMA VITALE DELLA VITA

CONDUCE : ELVIRA IUDICA

DOMENICA 21 DICEMBRE



**"Se ciò che cambia con lentezza si spiega con la vita, ciò che cambia rapidamente si spiega con il fuoco .
Vive nel nostro cuore, arriva fino al più profondo della materia e si consegna come AMORE!" .
G.Bachelard**

**In Biodanza il Fuoco riaccende la vita, è azione , energia vitale , erotismo, affettività, fusione.
E' l'elemento della Creazione, della Trasformazione ,
è il Risveglio della Coscienza.
L'Amore è Fuoco e arde nel cuore delle persone, è una potenza, una forza, un'energia luminosa che ci appartiene ,è dentro di Noi,
è l'ESSENZA DELLA VITA!
DANZARE LA PROPRIA VITA.
La Danza ha il potere magico di risvegliare il senso vitale, la gioia di vivere, riaccendere il Fuoco dentro di noi,
riappropriarsi della propria spontaneità, luce e Unicità.
"Creare più vita dentro la vita".**

IL FUOCO

**È la capacità di dare gioia,
O quella di portare luce nelle tenebre della vita.**

**G. Jung ha descritto l'Anima Umana come l'Eterna Rinascita
Fra la luce e l'ombra.**

**La luce è la parte sfolgorante della nostra anima, la zona dalla quale si generano l'amore, l'allegria di vivere.
La luce è attiva e calda.**

**IL fuoco è l'Anima di ogni luce,
spande intorno a sè Calore, Passione, Desiderio, Forza.**

E' Fuoco Interiore con Impulso, Impeto, Intensità, Consistenza e Determinazione.

**Luce e Ombra convivono in noi.
La luce ci permette di scoprire la luce che c'è negli altri.**

"Non può Esserci Vita senza Musica e senza Danza, ma soprattutto non può Esserci Vita senza Fuoco." R.Toro.

**LUOGO
PALESTRA
"BARBARANI"
Via del Carroccio, 9
VERONA**

**ORARIO DI INIZIO
DALLE ORE 9.30
ALLE 16.30
CON PAUSA PRANZO**

**Prenotazioni
entro il 25/11/2014**

**COSTO DELLO STAGE
€ 60,00**

pausa pranzo si condivide cio' che ognuno desidera portare.

**" PRENDITI QUESTO SPAZIO PER TE
PER SCOPRIERE IL TUO FUOCO
ATTRAVERSO LA DANZA RISVEGLI
IL TUO PIACERE!"Elvira**