



***Per riscoprire la
Gioia di Vivere***

Corso di Biodanza

Perchè Biodanza

*E' un'attività di gruppo che favorisce l'incontro con sé e l'altro
risvegliando i potenziali inespressi;
invita a muoversi con vitalità e sensibilità, ad esprimersi creativamente,
ad entrare in contatto con gli altri, a sentire la vita.*

*In forma dolce, creativa e progressiva **Biodanza** propone una vasta
serie di esercizi accompagnati da musiche che inducono movimenti
sentiti ed emozionati.*

*Questi movimenti diventano danze naturali che sono l'espressione
più genuina ed integra di noi stessi.*

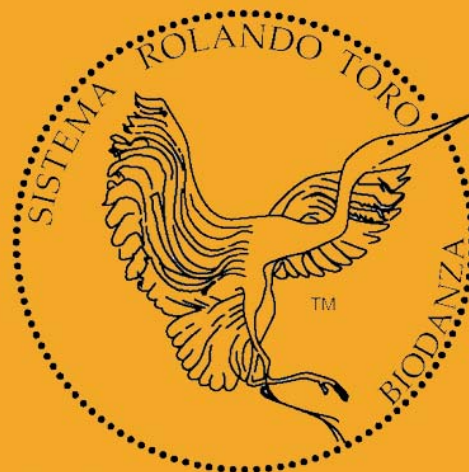
***Biodanza** ci porta ad una percezione nuova e luminosa di noi stessi
e dell'altro, una visione interiore ampia per percepire e gustare la
realtà, una dimensione di libertà espressiva e vastità emozionale.*

*Ecco perché la **Biodanza** è una nuova sensibilità, una poetica
dell'incontro con se stessi, con l'altro e con la totalità.*

Si consiglia un abbigliamento comodo

Per informazioni e iscrizioni :

Elvira Iudica - Cel. 3406232731 email: elvira_iudica@alice.it



PRIMA LEZIONE GRATUITA

Con leggerezza e divertimento esprimi
i gesti umani più significativi:
sorridere, camminare, ascoltarsi, incontrarsi, emozionarsi.

VIENI A CONOSCERE E PROVARE LA BIODANZA QUI:

SERATE DI PRESENTAZIONE

Martedì 30 Settembre 2014

Martedì 07 Ottobre 2014

alle 20.45 presso:
la palestra "BARBARANI" via del Carroccio, 9
(zona S.Zeno) Verona.

INIZIO CORSO Martedì 14 Ottobre 2014.

Conduce: **ELVIRA IUDICA** Operatrice Didatta
della Scuola Rolando Toro di Bologna

Per Informazioni :

Elvira cell 3406232731 email: elviraiudica@alice.it
www.biodanzaverona.com